

# Angebote - Preise

## Ernährungsberatungen

	Dauer	Anmerkungen	Honorar
<b>Ernährungsmedizinische Einzelberatung</b>	1 Std.		€75,00
<b>Folgeberatung</b>	30 – 35 min.		€ 40,00
<b>Ernährungsmedizinische Einzelberatung + BIA-Messung</b>	1 ½ Std.		€ 105,00

## Beratungspakete

<b>Paket 1</b> <b>„Gewichtsreduktion“</b> <b>Erstgespräch</b> <b>+ 4 Folgegespräche</b>	60 min á 30 min	5 Termine in je 14tägigem Abstand <b>inkl. 3 x BIA-Messung +</b> Einkaufscoaching	€ 250,00
<b>Paket 2</b> <b>„Gewichtsreduktion OPTIMIZE“</b> <b>5 Gespräche</b>	á 30 min	5 Termine in je 14tägigem Abstand <b>inkl. 3 x BIA-Messung</b> <b>exkl. OPTIMIZE-Paket</b>	€ 168,00 (4 + 1 gratis)
<b>Paket 3</b> <b>„Medizinische Indikationen“</b> z. B. Diabetes, Lebensmittelunverträglichkeit, Erkrankungen des Verdauungstraktes, etc. <b>Erstgespräch</b> <b>+ 2 Folgegespräche</b>	60 min á 30 – 35 min	3 Termine in jeweils 14tägigem Abstand	€ 150,00
<b>Paket 4</b> <b>„Leberfasten“</b> <b>Erstgespräch</b> <b>+ 1 Folgegespräch</b>	60 min 30 min	Dauer insgesamt 14 Tage <b>Kosten inkl. Leberfastenpaket</b>	€ 250,00
<b>Paket 5</b> <b>„Gesunder Darm“</b> <b>Erstgespräch</b> (Anamnese/Planung u. Organisation Stuhl Diagnostik) <b>2 Folgegespräche</b> (Befundbesprechung + Verlaufskontrolle)	60 min á 20 – 30 min	Dauer individuell nach Befund <b>Kosten exkl. Produkte nach Bedarf</b>	€ 95,00

## Bioelektrische Impedanzanalyse BIA (Analyse der Körperzusammensetzung)

	Dauer	Anmerkung	Honorar
<b>Erstmessung BIA</b>	30 min	Messung, Auswertung, Interpretation des Befundes	€ 40,00
<b>Folgemessung BIA</b>	20 min	Messung, Auswertung, Interpretation des Befundes	€ 30,00
<b>5 BIA-Folgemessungen</b>	á20 min	4 + 1 gratis	€ 120,00

## Weitere Angebote

<b>Einkaufscoaching im Supermarkt</b>	Ca. 60 min	Einkaufsbegleitung im Supermarkt mit Erklärungen und Tipps rund um den Lebensmitteleinkauf (Im Paket 1 inkludiert)	€ 50,00
<b>Workshops</b>	nach Vereinbarung	Ernährungs- und Kräuterworkshops Themen auf Anfrage	auf Anfrage
<b>Vorträge</b>	Ab 1 Std.	Themen nach Vereinbarung	auf Anfrage

**Hinweis:** Für eine Terminvereinbarung kontaktieren Sie mich bitte telefonisch oder per E-Mail. Da ich während der Beratungen/Workshops nicht ans Telefon gehen kann, sprechen Sie mir bitte auf die Mobilbox. Ich rufe Sie so bald wie möglich zurück.

Falls Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich Sie um rechtzeitige Bekanntgabe bzw. Verschiebung mind. 24 Stunden vorher. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt!

Gültig ab 01/2019